

安体協第75号
令和2年12月24日

各スポーツ少年団代表者の皆様

安来市スポーツ少年団
本部長 野坂啓二
(公印省略)

安来市スポーツ指導者研修会及び指導者連絡会の開催について(ご案内)

みだしのことについて、下記のとおり開催いたしますのでご多用の折とは存じますが、ご参加いただきますようご案内いたします。

研修会及び指導者連絡会は、安来市スポーツ少年団の年間行事に位置付けています。積極的な参加をお願いいたします。

つきましては、1月29日(金)までに別添「研修会・連絡会参加申込書」に参加者名を記入の上、FAX又はメールにて返送ください。

参加申込書は安来市体育協会HPからダウンロードできますのでご活用ください。

記

1. 研修会

日 時 令和3年2月14日(日) 午後2時から4時(受付:1時30分)
会 場 伯太わかさ会館(伯太中央交流センター)
講 演 『ジュニアアスリートのスポーツ栄養学』
講 師 公認スポーツ栄養士 佐々木久美氏

2. 指導者連絡会議

日 時 研修会終了後(4時15分～5時15分)
会 場 研修会場と同じ
出席者 各スポーツ少年団代表者・指導者(代表者欠席の場合は代理、指導者は各単位団最低1名必ずご出席ください)

議題(予定) ①各団の現状
②認定員資格移行登録の状況について
③意見交歓
④その他

〒692-0011

安来市安来町1337-1
(安来市民体育館内)

安来市スポーツ少年団本部 事務局長 奈良井

Tel 0854-23-1923 Fax 0854-23-1924

E-mail taikyou@yasugi-sports.com

URL http://yasugi-sports.com

令和2年度 安来市スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 目的：安来市の小中学校教職員及び安来市内のスポーツ指導者が一堂に集い、講義及び実技研修を通してスポーツ指導者としての資質の向上を図り、安来市のスポーツ活動を推進することを目的とする。
2. 主催：安来市・安来市教育委員会
3. 共催：安来市体育協会・安来市スポーツ推進委員連絡協議会・安来市スポーツ少年団
4. 概要：
演題 「ジュニアアスリートのスポーツ栄養学」
成長期のアスリートの身体の発育・発達を踏まえながら、食事内容や量、栄養補給のタイミングなどについて講演いただきます。
講師 公認スポーツ栄養士 佐々木 久美氏
5. 開催期日：令和3年2月14日（日）
13:30～受付 14:00～開会
6. 会場：伯太わかさ会館（伯太中央交流センター）
安来市伯太町東母里572-1
7. 日程：13:30～14:00 受付
14:00～14:10 開会行事
14:10～15:50 講演
15:50～16:00 閉会行事
8. 対象：安来市内の小学校・中学校教職員（学校教育関係者）
安来市内の幼稚園・保育所・認定こども園職員（保育・幼児教育関係者）
安来市体育協会所属スポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者
安来市スポーツ推進委員、安来市内の地域でスポーツ指導に携わっている方
9. 募集人数：100名（先着順）
※定員になり次第、受付を終了します。
※必ず事前にお申し込みください。
10. 申込方法：別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、令和3年2月2日（火）までに郵送またはファクシミリ、電子メールにてお申し込みください。

11. 申込・問合せ先：〒692-8686 島根県安来市安来町 8 7 8 - 2
安来市市民生活部文化スポーツ振興課スポーツ振興係
福田・野口 宛
TEL：0854-23-3075 FAX：0854-23-3155
E-mail：bun-sp@city.yasugi.shimane.jp

12. その他：参加料は無料です。
参加申込で得た個人情報、研修会開催に関してのみ使用します。
マスクを着用のうえご来場ください。
新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります。

13. 会場及び駐車場案内図：



<<講師紹介>>



公認スポーツ栄養士
佐々木 久美 (ささき くみ)

ジュニア期からバドミントンを始め、高校時代に個人戦・ダブルスでインターハイに出場。しかし、部活動引退後の拒食に一時的に苦しみ、その経験と両親の影響から栄養士となる。現在、フリーランスの管理栄養士として、ジュニアや学生・社会人アスリート、パラアスリートの栄養サポートを精力的に行っている。栄養士養成校ではスポーツ栄養学の講師として教壇に立ち、スポーツ栄養士を目指す学生・現役の栄養士の指導にも力を注いでいる。

研修会・連絡会参加申込書

団体名：

代表者名：

◎ 出欠表

○ 代表者

※ どちらか、○で囲んでください。

氏名	研修会	指導者連絡会
	出・欠	出・欠

○ 指導者

※ どちらか、○で囲んでください。

氏名	研修会	指導者連絡会
	出・欠	出・欠
	出・欠	出・欠
	出・欠	出・欠
	出・欠	出・欠
	出・欠	出・欠

○ 保護者

※ どちらか、○で囲んでください。

氏名	研修会	指導者連絡会 代表者代理(○印)
	出・欠	
	出・欠	
	出・欠	
	出・欠	
	出・欠	

通信欄

--

※ 1月29日(金) 必着