

安体協第74号  
令和2年12月24日

各競技部 代表者 様  
各地区体協 代表者 様

安来市体育協会  
会長 石川 隆夫  
(公印省略)

安来市スポーツ指導者研修会の開催について（通知）

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、みだしのことについて別添開催要項のとおり開催することになりました。

つきましては、貴団体の参加希望者を把握したく、令和3年1月29日（金）必着にて別添「参加申込書」を体育協会事務局に提出。又は、文化スポーツ振興課へ直接提出してください。

ご多用の折とは存じますが、ご協力を賜りますようお願いいたします。

- 添付書類：1) 令和2年度 安来市スポーツ指導者研修会開催要項  
2) 令和2年度 安来市スポーツ指導者研修会（2月14日）  
参加申込書

〒692-0011  
安来市安来町1337-1  
(安来市民体育館内)  
安来市体育協会 事務局長 奈良井  
Tel 0854-23-1923 Fax 0854-23-1924  
E-mail taikyou@yasugi-sports.com  
URL <http://yasugi-sports.com>

## 令和2年度 安来市スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 目的：安来市の小中学校教職員及び安来市内のスポーツ指導者が一堂に集い、講義及び実技研修を通してスポーツ指導者としての資質の向上を図り、安来市のスポーツ活動を推進することを目的とする。
2. 主催：安来市・安来市教育委員会
3. 共催：安来市体育協会・安来市スポーツ推進委員連絡協議会・安来市スポーツ少年団
4. 概要：  
演題 「ジュニアアスリートのスポーツ栄養学」  
成長期のアスリートの身体の発育・発達を踏まえながら、  
食事内容や量、栄養補給のタイミングなどについて講演いただきます。  
講師 公認スポーツ栄養士 佐々木 久美氏
5. 開催期日：令和3年2月14日（日）  
13:30～受付 14:00～開会
6. 会場：伯太わかさ会館（伯太中央交流センター）  
安来市伯太町東母里572-1
7. 日程：13:30～14:00 受付  
14:00～14:10 開会行事  
14:10～15:50 講演  
15:50～16:00 閉会行事
8. 対象：安来市内の小学校・中学校教職員（学校教育関係者）  
安来市内の幼稚園・保育所・認定こども園職員（保育・幼児教育関係者）  
安来市体育協会所属スポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者  
安来市スポーツ推進委員、安来市内の地域でスポーツ指導に携わっている方
9. 募集人数：100名（先着順）  
※定員になり次第、受付を終了します。  
※必ず事前にお申し込みください。
10. 申込方法：別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、令和3年2月2日（火）  
までに郵送またはファクシミリ、電子メールにてお申し込みください。

11. 申込・問合せ先：〒692-8686 島根県安来市安来町878-2  
安来市市民生活部文化スポーツ振興課スポーツ振興係  
福田・野口 宛  
TEL：0854-23-3075 FAX：0854-23-3155  
E-mail：bun-sp@city.yasugi.shimane.jp

12. その他：参加料は無料です。  
参加申込で得た個人情報は、研修会開催に関してのみ使用します。  
マスクを着用のうえご来場ください。  
新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります。

13. 会場及び駐車場案内図：



### <<講師紹介>>



公認スポーツ栄養士  
**佐々木 久美** (ささき くみ)

ジュニア期からバドミントンを始め、高校時代に個人戦・ダブルスでインターハイに出場。しかし、部活動引退後の拒食に一時的に苦しみ、その経験と両親の影響から栄養士となる。現在、フリーランスの管理栄養士として、ジュニアや学生・社会人アスリート、パラアスリートの栄養サポートを精力的に行っている。栄養士養成校ではスポーツ栄養学の講師として教壇に立ち、スポーツ栄養士を目指す学生・現役の栄養士の指導にも力を注いでいる。

# 令和2年度 安来市スポーツ指導者研修会（2月14日） 参加申込書

安来市市民生活部文化スポーツ振興課スポーツ振興係 行

（FAX：0854-23-3155）

※FAX送信の場合、お送り状は不要です。このままでお送りください。

氏名	
所属	勤務先または指導団体名等ご記入下さい。 なければ空欄で結構です。
電話 (連絡先)	(職場・携帯)

■E-mail : bun-sp@city.yasugi.shimane.jp

■郵送先住所

〒692-8686 島根県安来市安来町878-2

安来市市民生活部文化スポーツ振興課スポーツ振興係 宛

■連絡先：(0854) 23-3075 (直通)

**申込期限 令和3年2月2日(火)**