

安ス協第59号
令和6年2月2日

各競技部 代表者 様
各地区スポーツ協会 代表者 様

安来市スポーツ協会
会長 大久佐 明夫
(公印省略)

安来市スポーツ指導者研修会の開催について (通知)

平素より安来市スポーツ協会の事業推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記研修会を下記のとおり開催いたしますので各団体最低1名のご参加をお願いいたします。

なお、参加者把握のため、別添「参加申込書」を2月19日(月)までにメールまたはFAXで事務局へ提出いただくか、市役所地域振興課へ直接提出してください。

記

○研修会

日時 令和6年2月24日(土) 午後2時から3時50分(受付:1時30分)
会場 広瀬中央交流センター 多目的ホール
講演 「ケガ予防×パフォーマンス向上のために必要な しなやかな《せぼね》」
～せぼねの大切さ等の講演・せぼねを意識したトレーニング等の実践～
講師 松本康佑氏 (C Lab 代表・鳥根県AT協議会副会長、理学療法士、日本
スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

添付書類 1) 令和5年度安来市指導者研修会開催要項及び参加申込書

〒692-0011

安来市安来町1337-1
(安来市民体育館内)

安来市スポーツ協会 事務局長 宮田 玲

Tel 0854-23-1923 Fax 0854-23-1924

E-mail taikyou@yasugi-sports.com

URL <http://yasugi-sports.com>

令和5年度 安来市スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 目的：安来市の小中学校教職員及び安来市内のスポーツ指導者が一堂に集い、講義及び実技研修を通してスポーツ指導者としての資質の向上を図り、安来市のスポーツ活動を推進することを目的とする。
2. 主催：安来市・安来市教育委員会・安来市スポーツ少年団
3. 共催：安来市スポーツ協会・安来市スポーツ推進委員連絡協議会
4. 概要：
テーマ 「ケガ予防×パフォーマンス向上のために必要なしなやかな《せぼね》」
～せぼねの大切さ等の講演・せぼねを意識したトレーニング等の実践～
講師 C Lab 代表・島根県AT協議会副会長 松本 康佑 氏
(理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
5. 開催期日：令和6年2月24日(土)
13:30～受付 14:00～開会
6. 会場： 広瀬中央交流センター 多目的ホール
(島根県安来市広瀬町広瀬811)
7. 日程：13:30～14:00 受付
14:00～14:10 開会行事
14:10～15:40 講演
15:40～15:50 閉会行事
8. 対象：安来市内の小学校・中学校教職員（学校教育関係者）
安来市内の幼稚園・保育所・認定こども園職員（保育・幼児教育関係者）
安来市スポーツ協会所属スポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者
安来市スポーツ推進委員、安来市内の地域でスポーツ指導に携わっている方など
9. 募集人数：70名(先着順)
※定員になり次第、受付を終了します。
※必ず事前にお申し込みください。

10. 申込方法：令和6年2月19日(月)までに、可能な限り別紙QRコードより電子申請でお申込みください。
難しい場合は、別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、以下の申込先まで郵送もしくはFAXでお申込みください。

11. 申込・問合せ先：〒692-8686 島根県安来市安来町878-2
安来市政策推進部地域振興課スポーツ振興係
担当：植田尉嗣
TEL：0854-23-3075 FAX：0854-23-3155
E-mail：sports-shinkou@city.yasugi.shimane.jp

13. 持ち物 バスタオル又はヨガマット、500mL ペットボトル（水を半量入れたもの）

14. 服装 動きやすい服装

12. その他：参加料は無料です。
参加申込で得た個人情報は、研修会開催に関してのみ使用します。

13. 会場案内図：



<<講師紹介>>



松本 康佑 (まつもと こうすけ)

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーであり、島根県アスレティックトレーナー協議会副会長を務める。理学療法士として山陰を中心に、小学生～プロ選手の体づくりをサポートしている。

2019年には、スポーツで負ったけがの回復支援や故障しにくい体づくりのアドバイスを行う「C Lab:シー・ラボ」を設立。代表として「怪我に泣くアスリートをゼロに」「健康で人々の lifestyle を活性化」「medical×sports=smile」などをミッションに掲げ、障害予防の啓発活動にも力を注いでいる。

令和5年度 安来市スポーツ指導者研修会（令和6年2月24日） 参加申込書

安来市政策推進部地域振興課スポーツ振興係 行

（FAX：0854-23-3155）

※FAX送信の場合、お送り状は不要です。このままでお送りください。

右記のQRコードから、パソコン・スマートフォンで申し込みできます。



氏名	
所属	勤務先または指導団体名等ご記入下さい。 なければ空欄で結構です。
電話 (連絡先)	(職場・携帯等)

■E-mail : sports-shinkou@city.yasugi.shimane.jp

■郵送先住所

〒692-8686 島根県安来市安来町878-2
安来市政策推進部地域振興課スポーツ振興係 行

■連絡先 : (0854) 23-3075 (直通)

申込期限 令和6年2月19日(月)