

各スポーツ少年団代表者の皆様

安来市スポーツ少年団
本部長 野坂 啓 二
(公印省略)

安来市スポーツ指導者研修会及び指導者連絡会の開催について（通知）

平素より安来市スポーツ少年団の事業推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記研修会及び連絡会は安来市スポーツ少年団の年間行事に位置付けており、下記のとおり開催いたしますので積極的なご参加をお願いいたします。

なお、参加申込につきましては、別添「研修会・連絡会参加申込書」に必要事項を記入の上、2月15日（木）までにメールまたはFAXでご提出ください。

※ 参加申込書は安来市スポーツ協会HPからダウンロードできますのでご活用ください。

記

1. 研修会

日時 令和6年2月24日（土）午後2時から3時50分（受付：1時30分）
会場 広瀬中央交流センター 多目的ホール
講演 ケガ予防×パフォーマンス向上のために必要なしなやかな《せぼね》
講師 松本康佑氏（CLab代表・島根県アスレティックトレーナー協議会副会長
理学療法士・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

2. 指導者連絡会議

日時 同日 研修会終了後1時間程度
会場 広瀬中央交流センター 会議室
出席者 各スポーツ少年団代表者・指導者（代表者欠席の場合は代理の方、指導者は各単位団最低1名のご出席をお願いします）

議題（予定） ①事業・決算の中間報告について
②次年度事業及び連絡事項など
③意見交換その他

※追伸 送付先は、年度当初のデータをもとに送付させていただいておりますので、担当者が替わられた単位団は、誠に申し訳ありませんが、新担当者の方にお渡し下さいますようお願いいたします。

〒692-0011

安来市安来町1337-1
(安来市民体育館内)

安来市スポーツ少年団本部 事務局 宮田 玲

Tel 0854-23-1923 Fax 0854-23-1924

E-mail taikyou@yasugi-sports.com

URL http://yasugi-sports.com

令和5年度 安来市スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 目的：安来市の小中学校教職員及び安来市内のスポーツ指導者が一堂に集い、講義及び実技研修を通してスポーツ指導者としての資質の向上を図り、安来市のスポーツ活動を推進することを目的とする。
2. 主催：安来市・安来市教育委員会・安来市スポーツ少年団
3. 共催：安来市スポーツ協会・安来市スポーツ推進委員連絡協議会
4. 概要：
テーマ 「ケガ予防×パフォーマンス向上のために必要なしなやかな《せぼね》」
～せぼねの大切さ等の講演・せぼねを意識したトレーニング等の実践～
講師 C Lab 代表・島根県AT協議会副会長 松本 康佑 氏
(理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
5. 開催期日：令和6年2月24日(土)
13:30～受付 14:00～開会
6. 会場：広瀬中央交流センター 多目的ホール
(島根県安来市広瀬町広瀬811)
7. 日程：13:30～14:00 受付
14:00～14:10 開会行事
14:10～15:40 講演
15:40～15:50 閉会行事
8. 対象：安来市内の小学校・中学校教職員（学校教育関係者）
安来市内の幼稚園・保育所・認定こども園職員（保育・幼児教育関係者）
安来市スポーツ協会所属スポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者
安来市スポーツ推進委員、安来市内の地域でスポーツ指導に携わっている方など
9. 募集人数：70名(先着順)
※定員になり次第、受付を終了します。
※必ず事前にお申し込みください。

10. 申込方法：令和6年2月19日(月)までに、可能な限り別紙QRコードより電子申請でお申込みください。
難しい場合は、別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、以下の申込先まで郵送もしくはFAXでお申込みください。

11. 申込・問合せ先：〒692-8686 島根県安来市安来町878-2
安来市政策推進部地域振興課スポーツ振興係
担当：植田尉嗣
TEL：0854-23-3075 FAX：0854-23-3155
E-mail：sports-shinkou@city.yasugi.shimane.jp

13. 持ち物 バスタオル又はヨガマット、500mL ペットボトル（水を半量入れたもの）

14. 服装 動きやすい服装

12. その他：参加料は無料です。
参加申込で得た個人情報は、研修会開催に関してのみ使用します。

13. 会場案内図：



<<講師紹介>>



松本 康佑 (まつもと こうすけ)

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーであり、島根県アスレティックトレーナー協議会副会長を務める。理学療法士として山陰を中心に、小学生～プロ選手の体づくりをサポートしている。

2019年には、スポーツで負ったけがの回復支援や故障しにくい体づくりのアドバイスを行う「C Lab:シー・ラボ」を設立。代表として「怪我に泣くアスリートをゼロに」「健康で人々の lifestyle を活性化」「medical×sports=smile」などをミッションに掲げ、障害予防の啓発活動にも力を注いでいる。