

安来市スポーツ協会だより

第 15 号

令和 6 年 12 月 20 日発行

ごあいさつ

安来市スポーツ協会
会 長 大久佐 明 夫

皆様には平素から当協会の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

平成23年に改正された「スポーツ基本法」では、スポーツの基本理念を定め、国及び地方公共団体の責務並びにスポーツ団体の努力等を明らかにするとともに、スポーツに関する施策の基本となる事項が定められています。

「スポーツ」を「する」だけではなく、「みる」「ささえる」ことも含まれました。スポーツ「する」「みる」「ささえる」ことで全ての人々がスポーツに関わり、その価値が高まっていくことが期待されています。

一例として、大リーグでの大谷選手の活躍や今年の夏の甲子園で旋風を巻き起こした大社高校の活躍など、多くの皆様が「みる」「ささえる」ことで自然にスポーツに関わりを持っています。これらはほんの一例ですが、様々なスポーツ選手の活躍は、人の心に感動とエネルギーを与えてくれます。これがスポーツが持つ大きな力だと感じています。

さて、「安来市スポーツ協会」また「地区スポーツ協会」という名称も馴染んできたのではないかと感じています。各競技団体や地区スポーツ協会の各団体の活動については、コロナ禍以前のように進められており安来市のスポーツ振興に関して明るい話題です。

ここで安来市のスポーツ施策についてご紹介させていただきます。

まず、ハード整備ですが、令和5年度6年度の2カ年で伯太体育館の耐震改修を行い事業費は総額約3億8000万円余でした。先般工事が完了し8月からご利用いただけるようになっていきます。広瀬地区では総合運動公園のテニスコートも令和5年度6年度の2カ年で全面人工芝に張り替えを行い事業費は総額約8200万円余でした。こちらも9月から利用いただけるようになりました。安来地区では安来運動公園野球場の安全対策工事を実施し、今後は市民体育館の屋根防水工事を予定しています。

次にソフト事業は、昨年度に引き続きeスポーツ機会創出事業として、アルテピアを会場にeスポーツに触れていただく機会が設けることとしています。

次に国・県などの動きですが、令和7年度には全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が中国地方で開催予定であり、安来市ではフェンシングが行われることとなっています。本年度、令和7年度全国高等学校総合体育大会安来市実行委員会を立ち上げ関係機関とともにその準備を行っています。令和12年度には国民スポーツ大会・全国障がい者スポーツ大会が島根県を会場として開催される予定であり、安来市ではフェンシング、バレー



ボール、テニスが行われることとなっています。

安来から一人でも多く素晴らしいプレーヤーが育ち、それぞれの競技の裾野が広がっていくことを願うと同時に、協会関係者の皆様のご協力をいただきながら、地域スポーツの推進に向けて努力していかねればと思うところであります。

今後とも安来市スポーツ協会の活動にご支援とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

安来市スポーツ協会役員（令和6年度 敬称略）

役 職	氏 名	選出・所属等
会 長	大久佐 明夫	安来市副市長
副 会 長	野坂 悦由	安来地区選出
副 会 長	山本 誠明	伯太地区選出
副 会 長	本山 禎彦	広瀬地区選出
理 事 長	作野 幸憲	競技部部長 安来市陸上競技協会会長
副理事長	岩田 仁志	地域振興部部長 広瀬地区スポーツ協会会長 島根県スポーツ協会理事
副理事長	木戸 精一	少年育成部副部長 安来市スポーツ少年団副本部長
理 事	野坂 啓二	少年育成部部長 安来市スポーツ少年団本部長
理 事	大櫃 静雄	指導者部部長 安来市スポーツ推進委員連絡協議会役員
理 事	渡部 良	競技部副部長 安来市ソフトテニス連盟副会長
理 事	永見 健	競技部副部長 安来市テニス協会会長
理 事	嘉本 祐一	競技部副部長 安来市空手道連盟会長
理 事	安達 紘二	競技部副部長 安来市クラウンドゴルフ協会会長
理 事	仲佐 美穂子	競技部副部長 安来市ビーチボール協会代表
理 事	湯浅 正志	地域振興部副部長 宇賀荘地区スポーツ協会会長
理 事	内田 将志	地域振興部副部長 安田地区スポーツ協会会長
理 事	井上 進	少年育成部副部長 安来市スポーツ少年団副本部長
理 事	山本 明	学識経験者 (安来地区選出)
理 事	柴田 勝司	学識経験者 (広瀬地区選出)
理 事	細田 昇	学識経験者 (伯太地区選出)
監 事	澤田 光男	競技部選出 バスケットボール部会長
監 事	近藤 佳人	地域振興部選出 赤江地区スポーツ協会会長
特別顧問	田中 武夫	安来市長
参 与	角 雅宏	特定非営利活動法人さくら総合スポーツクラブ事務局長
事務局長	宮田 玲	事務局

受賞おめでとうございます

◆安来市スポーツ協会功労者表彰

令和6年度安来市スポーツ協会総会において1名の功労者表彰と1団体1名の皆様が表彰されました。

本会では、地域スポーツの普及又は競技力の向上等で本市スポーツの発展に大きく貢献された個人または団体を表彰しています。

今後も健康に留意され、さらに本市スポーツの発展にご尽力を賜りますようお願いいたします。

たけうち ようじ
竹内 洋二 様

所属 安来地区柔道連盟

功績 安来地区柔道連盟において長年にわたり総務部員並びに強化部長として連盟運営と青少年の健全育成に尽力し優秀な選手を育てられた。

また、令和2年度から総務部長として柔道普及並びに連盟の発展・運営に尽力され現在に至り、その功績は多大である。

はくた
伯太クラブジュニア 様

所属 伯太スポーツ少年団

功績 令和5年8月開催の第43回全国バレーボール小学生大会全国大会に島根県代表として出場し、山陰勢初となる全国ベスト8に入賞。

受賞者の皆さん



【監督】 淀谷 正臣

【選手】 原田 愛海、相見 誇生、景山 和佳
石田 唯華、吉木 瑠華、北尾 智咲
泉住 幸花、泉住 和花、山岡 ひなた
小林 紗和、佐小田 美涼

投稿・寄稿

創立20周年を迎えて！

フェンシング協会 事務局長 高橋 琴美

広瀬町フェンシング協会は、今年度創立20周年を迎えることとなりました。

昭和57年のくにびき国体に続き、令和12年安来市で開催される国スポに向け、フェンシング競技の普及振興と競技力向上及び青少年健全育成の向上を目指し邁進してまいります。

第10回全国中学生フェンシング選手権（令和6年7月27・28日 岐阜市）において、安来フェンシングクラブが女子団体で準優勝を果たしました。



〈出場選手〉

吉岡 日菜子（安来一中3年）
高橋 めいさ（安来一中3年）
藪崎 詩（安来一中3年）
仙田 怜桜菜（安来三中3年）

やすぎランニングフェスティバル2024 開催にあたり

安来市陸上競技協会 理事長 加納 健一

秋の中海沿いを走る「やすぎランニングフェスティバル2024」が10月27日(日)安来市穂日島町の中海ふれあい公園周辺であり、353人が秋空の元それぞれのコースに心地良い汗を流した。

大会は同公園を発着点として、今回から設けたハーフマラソンを始め10キロ・5キロ・3キロ(中学生)2キロ(小学生)に山陰両県を中心に遠くは沖縄県からの参加もありました。

当日は曇り空で時折小雨も有りましたが、心配された風も弱く走るには良いコンディションでした。その中で新設したハーフマラソンには参加者の半数以上の223人が参加され干拓地を3周するコースに沿道からの声援を受けそれぞれ自分のペースに有った走りで見事な走りを目指しておられました。10キロは干拓地の半分を2周するコースに64人、5キロは干拓地の半分を1周す

るコースに47人、3キロ(中学生)2キロ(小学生)公園内の周回コース(1.6K)に3キロ4人、2キロ13人の参加を頂きました。

今回を振り返り、①ハーフマラソンでの時間制限(今回は2時間40分以内での完走)での判断時期(場所)のタイミング ②給水箇所の数(今回は2カ所) ③3キロ(中学生)2キロ(小学生)の参加が少ない ④レース中での体調不良者発生時での連絡体制について等の課題が有り、今後反省会を通して来年の開催に生かして行きます。

今回で3回目の開催となり、ボランティア団体の皆様を始め関係者方々のご協力にて事故なく安全に終わることが出来ました、厚くお礼申し上げます。



しおかぜ駅伝を終えて

【監督談話】

○どじょっこ安来チーム&安来・伯太チーム 安松 伸晃 監督
チーム編成に苦労した中、走ってくれた選手、スタッフは本当に頑張ってくれた。

その結果、一本の櫓を最後までつなぐという目標を達成することができた。

この2日間の経験をそれぞれが持ち帰り、来年以降につなげてほしい。



○安来・広瀬チーム 岩田 睦己 監督

昨年より区間配置が変更となり9区間42.195kmから8区間39.6kmとなっております、昨年タイムが2時間24分11秒でしたので、今年の目標は総合タイムで過去42.195km時代の広瀬チームの最高タイム2時間21分11秒を超えることを目指して取り組みました。

今年も広瀬中学校の生徒7名の協力により約1か月半、週2回の練習会を開催し強化とコミュニケーションを重ね当日を迎えました。大会前から天候が心配されるなか雨等は降りませんでしたが、風の強いこれぞしおかぜ駅伝と感じる天候でかなり風影響を受けましたが、8人のメンバー中6人が昨年と同じで区間も同じ配置としましたのでコースは熟知しており経験を生かしたレース展開ができました、順位は22位と昨年より下回りましたがタイムは2時間21分22秒と昨年より3分近く短縮となりました。

来年目標タイムに再挑戦を目指して安来・広瀬チーム頑張っていきたいと思っておりますので、引き続きの応援よろしくお願いします。

皆様の応援ありがとうございました。

【結果】34チーム参加

〈安来・広瀬〉

22位 2時間21分22秒

〈安来・伯太〉

29位 2時間27分16秒

〈どじょっこ安来〉

31位 2時間31分24秒

安来市ビーチボールふれあいの会にあたって！

安来市ビーチボール協会 会長 仲佐美穂子

11月10日(日) 安来市民体育館において会を開催しました。

出雲市と八雲町からの参加もあり、7チームでの会となりました。今回は、男性も入り混合として参加しているチームやメンバー欠員のチームには他チームからメンバーを借りて臨む場面もあり、内容も例年と比較すると、楽しみ方が違ったのではないかと思います。

段々と狭まるビーチボールバレーですが、細く長くできればと思います。これも一人では遂行不可能です。やはり皆さんと一緒に継続できる糸口が見つけられれば幸いです。



安来剣道スポーツ少年団

事務局長 矢壁 洋人

安来市少年剣道講習会・体験会を、令和6年6月30日(日)に情報科学高校体育館にて開催しました。

今年度は経験者を対象に開催している講習会に加え、未経験者を対象とした体験会を実施しました。新型コロナウイルス感染症が流行したため、体験会を実施したのは令和元年以来5年ぶりとなりました。



当日は、未経験者24名、経験者27名に参加していただき、低学年以下、中学年、高学年、経験者の4グループに分かれ18名の先生方の指導のもと実施しました。

未経験者のグループでは、礼法、竹刀の持ち方、素振り等を学び、後半には防具を着けた先生に向かい打ち込む体験を行いました。

剣道人口が減少している中、多くの子ども達に剣道の魅力を伝えるために開催した会でした。参加した子ども達からは「楽しかった」という声を聞くことができ、目的を達成することが出来たと思っています。

参加していただいた子ども達が剣道に興味を持ち、各団体に参加されることを願っております。

第16回門脇カップ開催にあたって

セレジェイラ安来保護者会長 高島 洋一郎

第16回門脇カップを9月1日(U12)、10月12日(U10)に開催いたしました。U12については、台風接近もありましたが、天候も回復し予定通りに開催することができました。また、U10についても、延期を経て無事に開催することができました。これも、日頃から頑張っている子どもたちへのご褒美だったと思います。

セレジェイラ安来FCは1994年に誕生したスポーツ少年団です。門脇カップは、このセレジェイラ安来FCの創始者：故門脇陽治氏を顕彰することが名前の由来となっています。

今年の門脇カップは、U12・U10ともに参加は8チーム、松江支部のみならず、出雲支部、鳥取県からも参加していただきました。大会では、今年の猛暑を乗り越えた子どもたちが日頃の練習の成果を発揮し、U12では、決勝戦で惜しくも負けましたが、見事準優勝。U10は、強豪相手に接戦となりましたが、予選リーグで敗退となりました。

セレジェイラ安来FCは、サッカーを通して心身の健康や子どもたちの発育をサポートしていく目的で作られました。試合で勝ち進んで行くことは、サッカーの楽しみを実感するために大切ですが、それだけではなく！校校外・異年齢の仲間たちと一緒に汗を流して時を過ごすこと。そうすることで、学校でもなく、家でもない【第3の居場所】を子どもたちに作ってあげることも大切だと感じています。

もちろん喧嘩することもあります。コーチや保護者たちも一緒に見守り、子どもたちで解決させたり、必要であればサポートしたりすることで子どもたちに様々な体験をさせてあげたいと思うばかりです。

セレジェイラ安来FCでは、新メンバーを随時募集中です。是非、一緒にサッカーをやりませんか？

【大会結果】

9月1日(日)・10月12日(土)
中海ふれあい公園スポーツ広場

【U10】

- 1位 アクロス(松江市)
- 2位 出雲F D A(出雲市)
- 3位 内中原(松江市)

【U12】

- 1位 河津(松江市)
- 2位 安来A
- 3位 箕蚊屋(米子市)



安来市スポーツ少年団本部役員

(令和6年度 敬称略)

役職	氏名	所属
本部長	野坂 啓二	安来中央スポーツ少年団 (複合)
副本部長	木戸 精一	安来剣道スポーツ少年団
	井上 進	島田ビクトリーズ (複合)
	細田 浩	政策推進部地域振興課長
委員	矢淵 友則	十神キッズ (野球)
	岩田 学	伯太フレンズ (野球)
	西村 陽介	広瀬町フェンシングクラブ
	石田 陽一	広瀬TC (テニス)
	金森 真一	布部クラブ (バレーボール)
	高島洋一郎	セレジェイラ安来FC (サッカー)
	寺本 輝夫	安来市空手道スポーツ少年団
監事	太田 真英	広瀬少年剣士会
	安藤 章倫	安来MBC (バスケット)

社日フェアリーズ40周年記念交流大会

社日フェアリーズ40周年記念交流大会 実行委員長 富田 香織

令和6年5月19日に安来市民体育館、社日小学校体育館、十神小学校体育館において社日フェアリーズ40周年記念交流バレーボール大会を開催いたしました。

本大会は、フェアリーズの長い歴史を祝い、次世代を担う子どもたちにバレーボールを通じた交流の場を提供する目的で企画し、安来市から7チーム、安来市外から13チーム、計20チームの小学生の熱気に包まれた一日となりました。

会場では、選手たちが一つのボールに全力を注ぎ、仲間とともに練習の成果を発揮する姿が輝いていました。特に、チーム間の激しい攻防戦や緊張感あふれる試合展開にはステージから観戦していた私も息を飲みました。試合後の互いの健闘を称え合い、握手を交わす姿を見て、スポーツの持つ「絆を深める力」を改めて感じる事のできた大会となりました。

また、保護者の皆様や観客席の皆様には、子どもたちのひたむきな姿に声援を送り、コート外から温かなサポートをしていただきました。その声援が子どもたちにとって大きな力となり、プレーにさらなるエネルギーを与えていたことは間違いありません。選手たち

のプレーと観客の皆様の応援が一体となり、会場全体が一つの大きなチームのような一体感に包まれていました。

大会結果は、地元から参加した布部クラブが安来ホワイトウィングスを破り、見事優勝を果たしました。参加者全員が素晴らしいプレーを繰り広げ、試合を通じて成長し、充実感に満ちた表情で大会を終えました。

この大会は単なる競技の場にとどまらず、努力や協力の重要性を学び、さらに異なる地域からの参加者との交流を通じて、友情が芽生え、他者を尊重する心が育まれたのではないかと思います。私自身も、大会を通じて子どもたちの成長と、地域の力強い結束を実感しました。フェアリーズの40年にわたる歩みと、それを支えてこられた多くの方々の努力に心から敬意を表します。この記念すべき大会が、次世代へと引き継がれる新たなスポーツ文化の礎となることを願っています。

大会開催あたって、準備段階から多くの方々にご尽力いただき、大会運営の成功に向けて準備した結果、全体を通じてスムーズに進行することができました。そして、本大会にご参加いただきました各チーム、ご支援・ご協力いただきました各方面の方々、実行委員会としてご協力いただいた保護者の皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



令和6年度中学校の体育活動の状況と今後について

安来市中学校体育連盟会長 三保 貴資

昨年度はコロナ禍も収束し、さまざまな大会も特に制限なしに開催されるようになりました。日頃の部活動もコロナ禍前の日常を取り戻したように思います。こういった状況で令和6年度は特に感染症対策の必要性もなくなり、選手たちが精一杯大声で仲間を鼓舞し、澁刺としたプレーする姿を見せてくれました。ただし、最近の選手たちの健康管理としては、熱中症対策が中心となっています。そのような状況下のもとで中体連主催の大会が開催され、結果は下記のとおりとなりました。

■島根県中学校安来ブロック大会（6/6～7）等の結果

- (1) 野球 優勝 安来二中
- (2) ソフトテニス
男子 団体 優勝 広瀬中
個人 優勝 荒川・安達俊（広）
※中国大会出場
女子 団体 優勝 広瀬中
個人 優勝 遠藤・原あ（一）
- (3) 卓球
男子 団体 優勝 安来三中
個人 シングルス 優勝 遠藤理（三）
ダブルス 優勝 青戸琉・仲井（一）



女子 個人 シングルス 優勝 井上（三）
ダブルス 優勝 中原・藤田（一）

- (4) 剣道
男子 個人 優勝 岩田（伯）
女子 個人 優勝 小林（一）



- (5) バレーボール
男子 優勝 安来三中
女子 優勝 安来二中
- (6) 体操（6/4に松江市と合同で大会開催）
- (7) 陸上競技（6/11に松江市と合同で大会開催）

さて、中体連としては今後大きな節目と大会が近づいています。

一点目は大会運営に関わることです。これまでの安来市総体は安来ブロック大会と名称を変えましたが、令和8年度からはこの大会は松江市と合同で開催されることになり、名称も松江ブロック大会となります。松江市中体連と合同で開催することになります。

二点目としては、今後安来市中体連として大きな大会運営が控えています。令和7年度は安来市内を中心として県大会が開催され、中国大会についてもあらえっさ球場が会場になっています。また令和8年度は全国大会が島根県で開催され、県立浜山球場、松江市営球場とともに会場になっています。来年度からの2年間は、島根県や全国の強豪校を迎えて大会を運営することになりますが、市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

大会結果

スポーツ協会

- 令和6年度 安来市スポレク予選バタック大会
令和6年5月18日（土） 夢ランドしらさぎ広場
1位 下山佐Cチーム
2位 井尻Dチーム
3位 井尻Aチーム
4位 三日月Aチーム
- 安来市ターゲット・バードゴルフ協会
令和6年度大会結果
4月月例大会
優勝 松本 美利（松江）
2位 井戸 卯（安来）
3位 本城 保（米子）
ベストグロ 井戸 卯 61打

- 5月月例大会
優勝 井戸 卯（安来）
2位 岡崎 勝男（松江）
3位 吉岡 宏（安来）
ベストグロ 井戸 卯 63打
- 6月月例大会
優勝 寺坂 武夫（津山）
2位 藤谷 守（松江）
3位 松本 一司（松江）
ベストグロ 井戸 卯 68打
- 7月月例大会
優勝 本城 保（米子）
2位 田中 喜春（安来）
3位 今井 寿美子（松江）
ベストグロ 井戸 卯 70打
- 8月月例大会
優勝 小林 重男（安来）
2位 松本 美利（松江）
3位 田中 喜春（安来）
ベストグロ 小林 重男 72打

- 9 月 月 例 大 会
 優 勝 若 槻 精 一 (安 来)
 2 位 本 城 保 (米 子)
 3 位 田 中 喜 春 (安 来)
 ベ ス ト グ ロ 田 中 喜 春 71 打

- 11 月 月 例 大 会
 優 勝 井 戸 卯 (安 来)
 2 位 本 城 保 (米 子)
 3 位 加 藤 三 幸 (松 江)
 ベ ス ト グ ロ 井 戸 卯 62 打

- 令 和 6 年 度 安 来 市 自 治 会 親 善 野 球 大 会
 8 月 10 日 (土) ~ 12 日 (月・祝)
 あ ら え っ さ ス タ ジ ア ム、 伯 太 運 動 場、
 安 来 高 校 野 球 場、 広 瀬 中 央 公 園 野 球 場
 1 位 植 田 町
 2 位 南 城 谷
 3 位 飯 生 町 / 吉 岡 町

- 第 73 回 安 来 市 駅 伝 競 走 大 会
 11 月 24 日 (日)
 上 山 佐 交 流 セ ン タ ー ~ 広 瀬 交 流 セ ン タ ー
 6 区 間 全 13.8 km
 【一 般 1 部 (地 区 ス ポ ー ツ 協 会 単 位 チ ー ム)】
 1 位 広 瀬 地 区 ス ポ ー ツ 協 会 45 分 38 秒
 2 位 荒 島 ス ポ 協 伝 部 50 分 41 秒
 3 位 み な み 総 合 ス ポ ー ツ ク ラ ブ 51 分 41 秒
 ▶ 区 間 新
 2 区 (2 km) 広 瀬 地 区 ス ポ ー ツ 協 会
 荒 金 宙 希 6 分 03 秒
 4 区 (3 km) 赤 屋 地 区 ス ポ ー ツ 協 会
 川 上 拓 海 8 分 31 秒
 【一 般 2 部 (そ の 他 一 般 チ ー ム)】
 1 位 比 田 走 友 会 48 分 55 秒
 2 位 出 雲 造 機 走 る 会 55 分 16 秒
 3 位 広 瀬 中 ク ラ ブ 56 分 05 秒

ス ポ ー ツ 少 年 団

軟 式 野 球

- 令 和 6 年 度 春 の 安 来 市 ス ポ ー ツ 少 年 団 軟 式 野 球 大 会
 4 月 6・7 日 (土・日) あ ら え っ さ ス タ ジ ア ム
 1 位 安 来 ド リ ー ム フ ェ イ タ ー ズ
 2 位 安 来 ゴ ー ル ド ス タ ー ズ
 3 位 十 神 キ ッ ズ / 広 瀬 ス タ ッ グ ス



- 第 24 回 ど じ ょ っ こ カ ッ プ 軟 式 野 球 大 会
 【選 抜 の 部】 ※ 6 年 生 編 成 チ ー ム
 11 月 2・3 日 (土・日)
 あ ら え っ さ ス タ ジ ア ム、 広 瀬 中 央 公 園 野 球 場
 1 位 倉 敷 選 抜
 2 位 隠 岐 選 抜
 3 位 雲 南 選 抜 / 八 東 レ イ ン ボ ー ズ
 【新 人 の 部】 ※ 5 年 生 以 下
 11 月 16・17・24 日 (日)
 あ ら え っ さ ス タ ジ ア ム、 伯 太 山 村 球 場
 1 位 安 来 ド リ ー ム フ ェ イ タ ー ズ
 2 位 伯 太 フ レ ン ズ
 3 位 社 日 ド ジ ョ ー ズ / 十 神 キ ッ ズ

バ レ ー ボ ー ル

- 社 日 フェ ア リ ー ズ 40 周 年 記 念 交 流 会
 5 月 19 日 (日)
 安 来 市 民 体 育 館、 十 神 小 学 校 体 育 館、
 社 日 小 学 校 体 育 館
 1 位 布 部 ク ラ ブ
 2 位 安 来 ホ ワ イ ト ウ ィ ン グ ス
 3 位 福 米 加 茂 J V C (米 子 市)
 掛 屋 ク ラ ブ (松 江 市)
 ● 第 21 回 ど じ ょ っ こ カ ッ プ バ レ ー ボ ー ル 大 会
 10 月 14 日 (土)
 安 来 市 民 体 育 館、 安 来 第 一 中 学 校 体 育 館、
 十 神 小 学 校 体 育 館
 1 位 古 都 (岡 山 県)
 2 位 安 来 ホ ワ イ ト ウ ィ ン グ ス
 3 位 庄 内 バ レ ー ボ ー ル ス ポ ー ツ 少 年 団 (岡 山 県)
 キ ラ ラ ス カ イ (出 雲 市)



剣 道

- 第 23 回 ど じ ょ っ こ カ ッ プ 剣 道 大 会
 11 月 24 日 (日) 安 来 市 民 体 育 館
 【団 体 戦】
 1 位 庄 内 道 場 山 (大 山 町)
 2 位 布 勢 少 年 剣 道 ク ラ ブ A (奥 出 雲 町)
 3 位 安 来 剣 道 ス ポ ー ツ 少 年 団 A
 大 山 町 剣 道 ス ポ ー ツ 少 年 団 (大 山 町)
 【個 人 戦】
 (男 子 4 年 生 以 下 の 部)
 1 位 杉 谷 信 明 (庄 内)
 2 位 福 留 和 仁 (大 山)
 3 位 杉 谷 信 明 (庄 内) / 高 永 新 大 (忌 部)
 (男 子 5・6 年 生 の 部)
 1 位 難 波 暁 生 (庄 内)
 2 位 清 水 優 大 (庄 内)
 3 位 福 代 惺 那 (遙 堪) / 森 山 和 飛 (法 吉)
 (女 子 4 年 生 以 下 の 部)
 1 位 國 井 彩 生 (庄 内)
 2 位 下 雅 意 い お り (庄 内)
 3 位 若 槻 華 菜 (布 勢) / 西 田 笑 以 子 (庄 内)
 (女 子 5・6 年 生 の 部)
 1 位 福 代 心 望 (遙 堪)
 2 位 松 井 柚 月 (遙 堪)
 3 位 吉 原 桜 都 龍 (横 田) / 小 磯 伽 奈 (河 崎)



協会備品貸出事業

◆協会備品の貸出しを行っています。(無料)

※申請書は協会HP内にありますので、事務局(安来市民体育館内)に申請をお願いします。(一覧)

備品名	数量	セット内容		備品名	数量	セット内容
1 カローリング	2セット	1セット (ジェットローラー6個、ポイントゾーン)		5 体力テスト用具	2セット	一般用・小学生用
2 キンボール(大) 122cm	1セット	屋内専用	キンボール (カバー1、インナーボール2) ゼッケン (4枚×3色=12枚) スコアボード1 電動ブロー1、 ルール(DVD)	6 タグベルト	1セット	腰ベルト80本(大人使用時は2本連結) フラッグ 20×4色(赤、青、黄、緑)
	1セット	屋外使用可能 低学年向け		7 シャッフルボード	1式	キュー2本、コート1 ディスク8枚(黒4、黄4)
	1セット	屋内練習用 幼児可		8 ボッチャ(体験版)	1セット	ボール13個(白1、赤6、青6) 審判道具(コンパス1、赤青表示板1) マニュアルブック1
3 グラウンド・ゴルフ	1セット	ゴール8、マット8、 旗(レッド8)、スティック24本、 ボール24個		9 ラダーゲッター	1式	本体2、得点板1 専用ボール:12個(黄6、青6)
4 ユニバーサルホッケー	1セット	スティック12本(白6本、黒6本) ゴール1組		10 フリーブロー (安全吹き矢)	2セット	的1、吹筒2、矢10、吹き口10
				11 モルック	2セット	屋外用
				12 ロードメジャー	1台	最大1kmまで測定可能

安来市健康推進会議 成人保健部会・産業保健部会より 「健康づくり」についてお知らせ

安来市スポーツ協会は、事業所や医師会・医療機関、商工会、商工会議所等の構成団体からなる「安来市健康推進会議 成人保健部会・産業保健部会」において働きざかり世代の健康づくりに取り組んでいます。

ご存じですか？

安来市は、脳卒中で亡くなる人の割合が、国や県よりも高く、血圧が高い人・高血圧治療中の人の割合が、島根県内の他市町村と比べて高い状況です。脳卒中を含む生活習慣病を予防し、元気でいきいきと過ごせる期間(=健康寿命)を伸ばすためには、働きざかり世代からの運動・食事といった生活習慣の積み重ねが大切です。

運動と食事についての現状

健康やすぎ21※中間評価より(令和2年9月1日現在で市内にお住まいの満20歳以上70歳未満を対象に無作為抽出によるアンケート結果)

【運動】

目標指標	基準値	現状	目標
	(平成27年度)	(令和2年度)	(令和7年度)
週2回以上、1回30分以上の運動を1年以上続けている人の割合	14.4%	13.0%	25.0%
運動習慣として歩くことにしている人の割合	46.3%	50.5%	50.9%

【食事】

目標指標	基準値	現状	目標
	(平成27年度)	(令和2年度)	(令和7年度)
朝食を毎日食べている人の割合	85.2%	82.0%	90.0%
野菜を1日3回以上食べている人の割合	30.2%	25.4%	60.0%
薄味に気をつけている人の割合	62.3%	58.3%	70.0%

運動・食事とも改善している値も見られますが、目標値まで届いていないことが分かっています。

日々の生活にちょっこし+1(ぷらすわん)してよりよい生活習慣の確立を目指しましょう!

【仕事・通勤中】

- エレベーターではなく階段を使うようにする
- 休憩時間やトイレに立った時にストレッチ

【日常生活・家事】

- 天気の良い日は散歩に出かける
- 買い物の時は少し遠くに車を停めて歩く

運動

【朝食】

- まずは3食しっかり食べることを心掛ける

【野菜】

- 毎食サラダや小鉢等一品プラス

【塩分】

- 醤油は「かける」より「つける」
- 麺類の汁は残す

食事

安来市健康推進会議事務局 安来市いきいき健康課 電話 23-3220

編集後記

寄稿・投稿していただいた皆さんありがとうございました。会報で掲載した内容のほか、市内で多くのスポーツが行われています。スポーツに触れることでの感動、興奮、期待など今後も様々なご感想、ご意見をお寄せください!!

事務局長 宮田 玲

発行/安来市スポーツ協会事務局
〒692-0011 安来市安来町1337-1
(安来市民体育館内)
TEL 0854-23-1923
FAX 0854-23-1924
E-mail: taikyuu@yasugi-sports.com